TAMPA LIFE CHURCH

我们为什么祷告

认识祷告、医治、平安
与代祷的意义



引言

认识我们主日聚会的意义

雅各书 5:16 | 和合本

所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

这个主日，我们在 Tampa Life Church 的聚会以祷告为中心。我们为病人、为正在经历困难的人，也为需要平安的人祷告。我们把彼此的重担带到神面前，求祂在那些超出我们改变能力的处境中动工。对于熟悉这类聚会的人来说，其中的用意也许很清楚；但对另一些人来说，这样的聚会可能引出了真诚的问题：我们为什么一起祷告？我们为什么祈求医治？我们凭什么相信神会听我们的祷告？

这些问题值得我们从圣经中寻找答案。我们的信心必须建立在神的话语上。感人的聚会氛围能够触动我们的情感，但圣经解释了我们为什么亲近神，以及祂呼召我们为彼此做什么。教导教会传道的这本圣经，也教导教会祷告。使徒行传2:42记载，初代信徒恒心遵守使徒的教训，彼此交接、擘饼、祈祷。从教会建立之初，祷告就属于信徒共同的生活。

代祷就是为别人向神祷告。我们求神顾念另一个人正在承担的需要。当我们为承受压力的家庭、身处痛苦的人，或感到不堪重负的人祷告时，我们就在参与这样的服事。我们不必了解事情的每个细节，而是怀着爱把那个人带到主面前，相信祂知道我们看不见的事，也能成就我们做不到的事。

本课将说明我们为什么祷告，以及我们如何带着理解参与祷告。我们要学习神邀请我们亲近祂的应许、祂吩咐我们彼此代祷的命令，以及祈求医治、平安和神迹的圣经根据。我们也要思想，当回应需要等待时，如何继续忠心。我们的目标是成长为一个教会的家，把真实的需要带到耶稣面前，并且在聚会结束以后继续关怀人。

一同思想

对于以祷告为中心的聚会，我们最希望进一步了解哪一方面？

01 神垂听我们

我们祷告，因为神邀请我们

约翰一书 5:14 | 和合本

我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。

祷告始于神的邀请。我们之所以能够亲近祂，是因为祂借着耶稣基督为我们开了一条道路。希伯来书4:14–16告诉我们，耶稣是我们尊荣的大祭司，祂体恤我们的软弱，并邀请我们坦然无惧地来到施恩的宝座前。这样的坦然，是对祂怜悯的信靠。我们不必用长篇的言语来打动神，也不必先达到某种情绪的高度，才能求祂帮助。我们来到祂面前，是因为祂接纳我们。

耶稣在马太福音6:8教导，在我们祈求以前，天父已经知道我们需要什么。这也许让我们产生疑问：既然如此，为什么还要祷告？可是紧接着，耶稣就教导门徒如何祷告。神知道一切，并不表示我们不再需要与祂建立关系。我们祷告时，承认自己倚靠祂，求祂供应，承认自己的罪，并让自己的心愿降服于祂的旨意。祂知道我们的需要，仍然邀请我们把这些需要带到祂面前。

约翰一书把我们的信心指向神自己，也把我们的祈求与祂的旨意连在一起。因为祂有能力又良善，我们可以坦然祈求，同时承认我们并不知道祂所知道的一切。耶稣在客西马尼园显明了这样的降服，祂祷告说：‘然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。’（路加福音22:42）顺服神的旨意是一种信心的表达。我们把祈求交托给那位智慧远超过我们理解的主。

我们也奉耶稣的名祷告，正如祂在约翰福音14:13–14所教导的。祂的名不是让我们控制结果的公式。我们借着耶稣来到神面前，寻求能尊荣祂的事。我们的信心不在于言语多么动听、有多少人听见，或内心感受多么强烈，而在于我们所祷告的主。一句简单而真诚的祷告，也能表达深深的信靠：主耶稣，我们需要祢的帮助，我们把这件事放在祢手中。

一同思想

当我们觉得软弱或不配时，神的邀请如何改变我们亲近祂的方式?

02 彼此担当重担

神呼召我们为别人祷告

提摩太前书 2:1 | 和合本

我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢；

为别人祷告是圣经明确交托给我们的责任。保罗劝勉教会为所有人祷告、代求。因此，我们的祷告生活应当超越自己的需要和最亲近的人。我们可以为儿女、邻舍、同事、教会领袖和在上掌权者祷告。耶稣甚至在马太福音5:44教导我们，为那些逼迫我们的人祷告。当处境令人痛苦、复杂，或超出我们的能力范围时，祷告让爱有了回应的方式。

哥林多前书12:26说明，若一个肢体受苦，其他肢体也一同受苦。这帮助我们理解，为什么会众要围绕在受苦的人身旁。他们的挣扎关乎整个教会。加拉太书6:2也呼召我们互相担当重担。我们未必总能除去另一个人的重担，却可以选择不让那个人独自承担。我们聆听、祷告、鼓励，也提供自己力所能及的实际帮助。

马可福音2:1–12中，那些朋友生动地展现了把人带到耶稣面前的样子。他们抬着一个瘫子来到耶稣教导的房子；众人挡住了去路，他们就从屋顶把他缒下去。这段记载描述的是一个具体的信心行动，而不是正式的祷告会，却帮助我们明白代祷背后的爱与关怀。他们愿意亲自承担朋友的需要。耶稣看见他们的信心，就服事那个人。

代祷可以从一句平常的询问开始：我们可以怎样与你一同祷告？我们不需要知道别人的隐私细节，才能真诚地祷告。有时，一个人疲惫或忧伤到说不出多少话，我们的祷告就成为陪伴他的方式。祷告以后，爱也透过一条问候的信息、一顿饭、一次探访，或其他合适的关怀继续表达出来。雅各书2:15–16提醒我们，面对实际需要时，不能只有好听的话。祷告与积极的怜悯，在教会生活中应当同行。

一同思想

本周我们可以在祷告中担当谁的重担？又可以配合怎样的实际关怀？

03 为病人祷告

我们相信神能够医治

雅各书 5:14–15 | 和合本

你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。

我们为医治祷告，因为圣经显明神对病人的怜悯，也吩咐教会为他们祷告。福音书中，耶稣不断回应那些遭受疾病和身体软弱的人。马太福音14:14说，祂看见许多的人，就怜悯他们，治好了他们的病人。这些记载同时显明祂的权柄与关怀。来到祂面前的人，不只是属灵课程中的例子；祂在乎他们的痛苦。

雅各把为病人祷告放在教会的生活之中。病人可以请教会的长老来，长老奉主的名祷告，并用油抹他。油伴随着顺服的祷告；经文明确指出，使病人起来的是主。能力不在油里，也不属于某一位传道人。我们的信靠在于耶稣。当我们这样祷告时，就是倚靠祂，回应圣经的吩咐。

我们相信，神今天仍然能够医治。希伯来书13:8宣告，耶稣基督昨日、今日、一直到永远，是一样的；哥林多前书12章也把医病的恩赐列在圣灵的恩赐之中。我们使徒信仰的确信是：今天仍可寻求祂医治的作为。我们具体地、带着盼望地祈求，同时把结果交托给祂。我们不能保证每次回应的时间或方式，而仍在病中的人，依然需要我们的祷告、陪伴和照顾。

疾病不能证明一个人犯了某种特定的罪，也不能证明他的信心不够强。在约翰福音9:1–3中，门徒提出一个解释，认为那人的瞎眼是他自己或父母犯罪造成的，耶稣否定了这种解释。雅各谈到赦罪的话，也不表示每一种疾病都是个人犯罪的证据。我们必须带着怜悯服事。祷告可以与合适的医疗照顾并行，接受治疗也不表示我们放弃了信心。我们继续求神医治，也继续扶持正在受苦的人。

一同思想

我们如何一方面凭信心为医治祷告，另一方面耐心怜悯那些仍在病中的人？

04 期待神动工

我们为什么祈求神迹

使徒行传 4:29–30 | 和合本

他们恐吓我们，现在求主鉴察，一面叫你仆人大放胆量讲你的道，一面伸出你的手来医治疾病，并且使神迹奇事因着你圣仆耶稣的名行出来。

神迹是神所行的超常工作，显出超越人平常能力的权能。圣经记载耶稣使瞎眼的看见、洁净长大麻风的人，也使死人复活。这些作为把我们的目光引向祂是谁。约翰福音20:30–31解释，该福音书所记载的神迹，是要使我们信耶稣是基督，是神的儿子，并因祂的名得生命。合乎圣经的神迹观，始终以耶稣为中心。

在使徒行传4章，面对恐吓的信徒聚在一起祷告。他们求神赐胆量传讲祂的话，也求神借着耶稣的名施行医治、神迹和奇事。他们的祈求，把传扬福音与倚靠神的能力连在一起。这清楚地让我们看见，教会可以求神成就信徒靠自己无法完成的事。他们没有把困难的环境当成不再期待神动工的理由。

哥林多前书12:10也把行异能列在圣灵的彰显之中。第11节说明，圣灵按照自己的意思分给各人恩赐。根据这些经文，我们相信今天的教会仍应敞开，迎接神超自然的作为。我们无法借着施压、技巧或情绪高涨制造神迹。我们可以凭信心祷告，顺服圣经，并预备自己被主使用。能力属于祂，一切见证也应当把荣耀归给祂。

我们的期待必须持守真实。我们不应夸大故事，也不应宣布自己尚未确认已经发生的结果。我们可以为好转感恩，承认仍不确定的部分，并继续祷告。诚实的见证尊荣神，也尊重有关的人。我们也要在日常供应、智慧的劝告和忠心的照顾中认识祂的良善，不必把每一件有帮助的事都称为神迹。无论祂以超常的介入动工，还是以每日的恩典扶持我们，我们始终信靠耶稣自己。我们求神迹，因为祂有能力；我们跟随祂，因为祂是主。

一同思想

我们可以带着更新的期待，把什么需要交给神，同时把结果留在祂手中?

05 患难中的平安

我们把重担带到神面前

腓立比书 4:6–7 | 和合本

应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

我们为平安祷告，因为我们的需要也包括内心的重担。一个人外表看起来安好，心里却可能承受着哀伤、惧怕、家庭压力，或对未来的不确定。腓立比书4章邀请我们把这些忧虑带到神面前。在这段经文中，‘应当一无挂虑’是在谈焦虑的忧心。保罗引导我们祷告、具体祈求，并献上感谢。我们受邀请，把那些真正困扰我们的事带进与主的关系之中。

经文应许，神的平安必在基督耶稣里保守我们的心怀意念。它没有说，我们必须等每一种困难环境消失以后，才能经历祂的关怀。‘保守’表达守护的意思。等待决定时，我们可以求神使我们稳妥；经历哀伤时，求祂加给力量；处在紧张局面时，求祂帮助我们智慧地回应。当自己的思绪不安时，祂的同在使我们有一位可以转向的主。

耶稣在预备门徒面对患难时，也向他们讲论平安。在约翰福音16:33，祂告诉他们，在世上会有苦难，却鼓励他们，因为祂已经胜了世界。基督徒的平安，扎根于那位在苦难中仍然信实的主。我们可以诚实承认痛苦，同时信靠祂。流泪不表示祷告失败了；一个人在祷告后仍然忧伤，也不表示他不再配得神的爱或教会的扶持。

为平安祷告，也使我们的心向顺服敞开。腓立比书4:8–9继续教导我们的思想和实际行动。我们可能需要道歉、寻求智慧的劝告、处理冲突，或在艰难中负责任地迈出下一步。祷告帮助我们把这些行动交在神面前。作为教会的家，我们可以耐心聆听，陪伴正在挣扎的人，成为祂关怀的一部分。我们求祂赐平安，也在人们学习与主一同承担重担时，持续给予陪伴。

一同思想

我们需要向神坦诚说出什么忧虑？眼前又有什么忠心的下一步可以采取？

06 教会一同祷告

我们为什么聚在一起祷告

使徒行传 4:24 | 和合本

他们听见了，就同心合意地高声向神说：主啊！你是造天、地、海，和其中万物的，

新约既记载信徒个人祷告，也记载他们一同祷告。耶稣在马太福音6:6教导个人隐密的祷告，使徒行传则描述会众聚集寻求神。这两种操练彼此促进。个人祷告培养我们每日对主的倚靠，共同祷告则使我们能担当共同的需要，彼此坚固信心。使徒行传12:5记载，彼得在监牢里时，教会切切地为他祷告。他的需要成为信徒共同带到神面前的牵挂。

初次参加五旬节教会聚会的人，可能会问：为什么几个人同时开口祷告？使徒行传4章描述信徒同心合意地高声向神祷告。我们一同开口祷告，也是表达一同寻求祂的心愿，不过经文没有为每次聚会规定具体的声音或音量。我们可以与带领祷告的人同心，也可以在别人旁边出声祷告，或安静参与。无论哪一种情况，神都听我们。

身体的表达也有圣经的根据。提摩太前书2:8谈到举起圣洁的手祷告，使徒行传20:36记载保罗跪下，与信徒一同祷告。雅各书5章描述为病人抹油。这些行动可以表达降服、敬畏和顺服。它们并不产生神的能力，也没有哪一种姿势能单独证明一个人的信心深浅。不能跪下或举手的人，仍然能够以真诚的心祷告。为别人作个人祷告时，在触碰对方之前，我们也应先征得同意。

哥林多前书14:26把焦点放在建立教会上，第40节要求凡事规规矩矩、按着次序行。这些原则帮助我们在欢迎圣灵工作的同时，也关心每一位在场的人。领袖可以解释正在进行什么，邀请大家参与，并给出清楚的引导。没有人必须模仿某种情绪反应才能属于这个群体。有人可能流泪，有人以平稳的声音祷告，也有人安静地开始信靠神。我们共同的目标，是凭信心和爱来到耶稣面前，让祂的话语引导我们彼此服事的方式。

一同思想

我们共同的祷告，怎样能帮助初次来访的人明白我们在做什么，并感到受欢迎，可以参与？

07 等候中的信心

当回应还没有来到

路加福音 18:1 | 和合本

耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。

有些祈求很快就得到回应，有些却长时间摆在神面前。这可能是信心路上最艰难的部分之一。我们也许已经真诚祷告，接受别人的代祷，却仍然面对同样的痛苦或不确定。圣经容许我们诚实地说出这样的经历。诗篇除了赞美，也包含疑问和哀叹。把悲伤带到神面前，本身就是与祂建立关系的行动；我们仍在带着心里的重担转向祂。

耶稣在路加福音18章开始讲比喻时，教导我们要常常祷告，不可灰心。比喻的意思不是说，神像那位不义的官一样不愿关心人。耶稣借着对比，鼓励人相信神的公义。我们继续祷告，因为主值得信靠。重复祷告不一定就是空洞的重复。不断带着真实需要来到祂面前，能够表达持续的倚靠，即使所用的话很简单，也很熟悉。

哥林多后书12:7–10也让我们看见，一次祷告得到了与保罗所求不同的回应。他三次求主让肉体上的刺离开他。圣经没有明确说明这根刺究竟是什么，因此我们不该声称能够确定它的性质。主回应保罗，向他保证恩典够用，能力在人的软弱上显得完全。这段经文不是叫每一个病人停止寻求医治，而是说明，即使所求挪去的事物尚未除去，神仍能扶持祂的仆人。

我们并不总是知道，为什么某个回应迟迟未到，或为什么苦难持续。尤其面对痛苦中的人时，我们应当避免给出神没有告诉我们的解释。我们可以继续求医治、智慧、供应和平安，却不代替神作出保证。作为会众，我们在祷告结束后仍然陪伴。我们记念那个人，继续关心，既为充满盼望的见证留空间，也为真诚的眼泪留空间。忠心也包括继续爱那些尚未等到所盼望结局的人。

一同思想

我们如何继续为一个人祷告，同时容纳他的哀伤和仍未得到答案的问题?

08 把祷告付诸实践

祷告的教会从我们开始

帖撒罗尼迦前书 5:17–18 | 和合本

不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

一个专心祷告的主日，可以成为更深入的每日操练的起点。保罗吩咐不住地祷告，是描述一种不断转向神的生活。我们仍然处理工作、家庭、休息和其他责任，却学习把这些生活层面带到祂面前。固定一段专注祷告的时间，可以帮助我们培养这个习惯；白天简短的祷告，也能使我们的心继续留意祂。

我们可以简单地从阅读一小段经文开始，然后回应其中的教导。为神的良善感谢祂，承认需要改变的地方，求祂帮助我们顺服。接着，我们把具体的需要带到祂面前，可以提到患病的朋友、承受压力的家庭，或需要认识耶稣的人。运用圣经帮助我们的祷告在理解中成长。我们学习让神的性情与旨意塑造祈求的方式。

与别人一同祷告时，可以先聆听，询问对方希望我们为什么祷告，然后为那个需要诚实地向耶稣说话。我们不必发表演讲，也不必解释他受苦的原因。简短而充满信心和爱的祷告，就是有意义的开始。我们可以求医治、平安、力量和引导，然后感谢神垂听。随后，一个实际的善意行动，也许能帮助对方经历教会的关怀。

在家中，我们可以教导儿女，祷告属于平常的生活。我们可以在餐桌旁感谢神，在困难的决定之前祷告，也记念正在受苦的人。当儿女看见我们倚靠主，并以怜悯回应别人时，他们就对主有更多认识。他们也需要真实的话语：我们可以告诉他们，神听我们的祷告，祂有能力动工，即使不明白祂的回应，我们仍然信靠祂。

这就是我们在主日一同祷告的原因。我们相信，神邀请我们亲近祂，呼召我们彼此关怀，也有能力施行医治和神迹。患难中，我们寻求祂的平安；等候时，我们仰望祂的恩典。当我们回到每天的责任中，也把这份邀请带在身边。我们可以成为把重担带到耶稣面前的人，并随时愿意服事那些我们为之祷告的人。

一同思想

本周什么具体的时间与地点，可以帮助我们开始稳定的祷告操练？

复习与回应

让所学的成为我们的实际

请根据所列经文，完成以下填空。

1. 我们若照祂的_____求什么，祂就听我们。（约翰一书5:14）

2. 保罗劝勉我们为_____恳求、祷告、代求。（提摩太前书2:1）

3. 病人可以请教会的_____来祷告。（雅各书5:14）

4. 初代教会求神使他们大放_____讲祂的道。（使徒行传4:29）

5. 神的平安必在基督耶稣里保守我们的心怀_____。（腓立比书4:7）

6. 耶稣教导我们要常常祷告，不可_____。（路加福音18:1）

我们可以一同献上的祷告

主耶稣，感谢祢邀请我们来到祢面前。求祢教导我们凭信心、带着理解和怜悯祷告。求祢触摸病人，赐平安给忧伤的心，并在超出我们力量的处境中动工。帮助我们互相担当重担，等候时仍然忠心。愿祢的圣灵引导我们的祷告，塑造我们每日的生活。使我们成为一个教会的家，信靠祢的话语，并以实际关怀表达祢的爱。我们把需要放在祢手中，求祢的旨意成就。奉耶稣的名祷告，阿们。

我们的下一步

本周我们要为谁祷告：_____

我们要提供的实际帮助：_____

参考答案　1 旨意　2 万人　3 长老　4 胆量　5 意念　6 灰心

反思与回应

从明白真理到付诸实践

请阅读、讨论，或写下自己对每个问题的回应。

1. 当我们觉得软弱、羞愧或不确定时，希伯来书4:14–16的邀请如何帮助我们祷告?

2. 知道别人的重担与帮助担当，有什么不同？祷告和实际关怀可以怎样结合?

3. 我们如何坚定相信神的医治，同时继续照顾尚未得医治的人?

4. 什么能帮助不熟悉五旬节敬拜的人，明白并参与一个以祷告为中心的聚会?

5. 本周我们要继续把哪一项祈求带到神面前？又应配合什么顺服或怜悯的行动?